



## UrDinkel Macceroni vegan



Zertifizierungsstelle Suisse Garantie und UrDinkel: ProCert

### Teigwaren aus UrDinkel

**Gewicht:** 500 g

#### Zutaten:

UrDinkelmehl (CH, Kernserwasser vom Arvigrat.  
Kann Spuren von Ei enthalten.

**Nährwerte:** pro 100 g

Energie:	1377 KJ / 329 kcal
Fett:	1.7 g
Davon gesättigte Fettsäuren:	<0.5 g
Kohlenhydrate:	59 g
Davon Zucker:	0.7 g
Eiweiss:	15 g
Salz:	<0.01 g

Eine Portion entspricht 80 g.

**Zubereitung:** Wasser aufkochen lassen. Danach Salz hinzufügen. Die Pasta entsprechend der Packungsangaben bis zur gewünschten Bissfestigkeit kochen und ab und an umrühren. Danach abtropfen lassen.

Kochzeit: 6 – 8 Minuten

**Lagerung:** Kühl und trocken lagern. Vor Licht schützen. Nach dem Öffnen wieder gut verschliessen oder in einer Vorratsdose aufbewahren.