



PASTA STATT BLUMEN

Eierteigwaren

Gewicht: 400g

Zutaten:

Hartweizengriess (Kanada/EU*), **Vollei** 13.5 % (CH) aus Freilandhaltung, Kernserwasser vom Arvigrat

*Herkunft EU-Länder: siehe Aufdruck Datierungsfeld auf der Verpackung

Nährwerte: pro 100 g

Energie:	1492 kJ / 352 kcal
Fett:	2.5 g
davon gesättigte Fettsäuren:	0.8 g
Kohlenhydrate:	67 g
davon Zucker:	1.0 g
Ballaststoffe:	3.3 g
Eiweiss:	13 g
Salz:	0.05 g

Eine Portion entspricht ca. 80 g.

Zubereitung: Wasser kochen und Salz dazugeben. Die Pasta entsprechend der Packungsangabe bis zur gewünschten Bissfestigkeit kochen. Danach abtropfen lassen.

Lagerung: Trocken und bei Raumtemperatur lagern. Vor Licht schützen. Nach dem Öffnen wieder gut verschliessen oder in einer Vorratsdose aufbewahren.

Wir lieben Pasta!