



## Suppeneinlagen Ribeli, Sternli und Buchstaben

Teigwaren aus Hartweizengriess

**Gewicht:** 500 g

**Zutaten:**

Hartweizengriess (Kanada/EU), Kernserwasser vom Arvigrat

**Nährwerte:** pro 100g

Energie: 1526KJ / 359kcal

Fett: 1.6 g

Kohlenhydrate: 73 g

Eiweiss: 13 g

Salz: <0.01 g

Eine Portion entspricht ca. 80g

**Zubereitung:** Die Suppeneinlagen entsprechend Rezept zu dem Gericht geben und einige Minuten bis zur gewünschten Bissfestigkeit kochen lassen.

**Lagerung:** Kühl und trocken lagern. Vor Licht schützen. Nach dem Öffnen wieder gut verschliessen oder in einer Vorratsdose aufbewahren.

