



DEMETER URDINKEL-PASTA VEGAN



ProCert

Teigwaren aus UrDinkel

Gewicht: 400 g

Zutaten:

UrDinkel-Mehl* (CH), Kernserwasser vom Arvigrat.

Kann Spuren von Ei enthalten. * aus biologischem Anbau (Demeter)

Nährwerte: pro 100 g

Energie:	1377 kJ / 329 kcal
Fett:	1.7 g
Davon gesättigte Fettsäuren:	<0.5 g
Kohlenhydrate:	59 g
Davon Zucker:	0.7 g
Ballaststoffe:	8.9 g
Eiweiss:	15 g
Salz:	<0.01 g

Eine Portion entspricht 80 g. Eine Packung enthält 5 Portionen!

Zubereitung: Wasser aufkochen lassen. Danach Salz hinzufügen. Die Pasta entsprechend den Packungsangaben bis zur gewünschten Bissfestigkeit kochen und ab und an umrühren. Danach abtropfen lassen.

Lagerung: Bei Raumtemperatur und trocken lagern. Vor Licht schützen. Nach dem Öffnen wieder gut verschliessen oder in einer Vorratsdose aufbewahren.

Wir lieben Pasta!