



## SCHWEIZER HARTWEIZEN 3 EI

### Teigwaren

**Gewicht:** 500g

### Zutaten:

Hartweizengriess (CH), Eier\* 13.5% (CH) , Wasser\*\*.

\*aus Freilandhaltung

\*\*Kernserwasser vom Arvigrat

### Nährwerte: pro 100 g

Energie:	1550 KJ / 366 kcal
Fett:	2.8 g
davon gesättigte Fettsäuren:	0.8 g
Kohlenhydrate:	54 g
davon Zucker:	0.9 g
Eiweiss:	12 g
Salz:	0.05 g

Eine Portion entspricht ca. 80 g.

**Zubereitung:** Wasser kochen und Salz dazugeben. Die Pasta entsprechend der Packungsangabe bis zur gewünschten Bissfestigkeit kochen. Danach abtropfen lassen.

**Lagerung:** Kühl und trocken lagern. Vor Licht schützen. Nach dem Öffnen wieder gut verschliessen oder in einer Vorratsdose aufbewahren.

*Wir lieben Pasta!*