



SCHWEIZER HARTWEIZEN 3 EI

Teigwaren

Gewicht: 500g

Zutaten:

Hartweizengriess (CH), Vollei 13.5% (CH) aus Freilandhaltung, Kernserwasser vom Arvigrat.

Nährwerte: pro 100 g

Energie:	1550 KJ / 366 kcal
Fett:	2.8 g
davon gesättigte Fettsäuren:	0.8 g
Kohlenhydrate:	54 g
davon Zucker:	0.9 g
Eiweiss:	12 g
Salz:	0.05 g

Eine Portion entspricht ca. 80 g.

Zubereitung: Wasser kochen und Salz dazugeben. Die Pasta entsprechend der Packungsangabe bis zur gewünschten Bissfestigkeit kochen. Danach abtropfen lassen.

Lagerung: Kühl und trocken lagern. Vor Licht schützen. Nach dem Öffnen wieder gut verschliessen oder in einer Vorratsdose aufbewahren.

Wir lieben Pasta!