



# HARTWEIZEN VEGAN

## Teigwaren

**Gewicht:** 1 kg

### Zutaten:

Hartweizengriess (Kanada/EU\*), Kernserwasser vom Arvigrat.

Kann Spuren von **EI** enthalten

\*Herkunft EU Land: siehe Datierungsfeld

### Nährwerte: pro 100 g

Energie:	1450 kJ / 342 kcal
Fett:	1.5 g
davon gesättigte Fettsäuren:	0.6 g
Kohlenhydrate:	68 g
davon Zucker:	0.6 g
Eiweiss:	12 g
Salz:	<0.01 g

Eine Portion entspricht ca. 80 g.

**Zubereitung:** Wasser kochen und Salz dazugeben. Die Pasta entsprechend der Packungsangabe bis zur gewünschten Bissfestigkeit kochen. Danach abtropfen lassen.

**Lagerung:** Kühl und trocken lagern. Vor Licht schützen. Nach dem Öffnen wieder gut verschliessen oder in einer Vorratsdose aufbewahren.

*Wir lieben Pasta!*