



Urschweizer Teigwaren

Eierteigwaren aus Hartweizengriess

Gewicht: 500 g

Zutaten:

Hartweizengriess (Kanada/EU), Eier 13.5 % (CH) aus Freilandhaltung, Kernserwasser vom Arvigrat

Nährwerte:	pro 100 g	(Eine Portion entspricht ca. 80 g.)
Energie:	1550 KJ / 366 kcal	
Fett:	2.8 g	
Kohlenhydrate:	71 g	
Eiweiss:	14 g	
Salz:	0.05 g	

Zubereitung: Wasser kochen und Salz dazugeben. Die Pasta gemäss Angabe auf der Verpackung bis zur gewünschten Bissfestigkeit kochen. Danach abtropfen lassen.

Lagerung: Kühl und trocken lagern. Vor Licht schützen. Nach dem Öffnen wieder gut verschliessen oder in einer Vorratsdose aufbewahren.