



Tagliatelline Zitrone

Eierteigwaren mit Zitronenöl



Gewicht: 500 g

Zutaten:

Hartweizengriess (Kanada/EU), Eier 18 % (CH) aus Freilandhaltung, Zitronenöl 1.4%, Kurkuma gemahlen, Kernserwasser vom Arvigrat

Nährwerte: pro 100 g

Energie:	1467 KJ / 346 kcal
Fett:	4.1 g
davon gesättigte Fettsäuren:	0.9 g
Kohlenhydrate:	65 g
davon Zucker:	1.0 g
Eiweiss:	14 g
Salz:	0.06 g

Eine Portion entspricht ca. 80 g.

Zubereitung: Wasser kochen und Salz dazugeben. Die Pasta ab 3 Minuten bis zur gewünschten Bissfestigkeit kochen. Danach abtropfen lassen.

Lagerung: Kühl und trocken lagern. Vor Licht schützen. Nach dem Öffnen wieder gut verschliessen oder in einer Vorratsdose aufbewahren.