



# FETTUCCINE ALFREDO

## Eierteigwaren

**Gewicht:** 500g

## Zutaten:

**Hartweizengriess** (Kanada/EU\*), **Vollei 18 %** (CH) aus Freilandhaltung, Kernserwasser vom Arvigrat

\*Herkunft EU-Länder: siehe Aufdruck Datierungsfeld auf der Verpackung

## Nährwerte: pro 100 g

Energie:	1496 kJ / 353 kcal
Fett:	2.7 g
davon gesättigte Fettsäuren:	0.9 g
Kohlenhydrate:	66 g
davon Zucker:	1.0 g
Ballaststoffe:	3.3 g
Eiweiss:	14 g
Salz:	0.06 g

**Zubereitung:** Wasser kochen und Salz dazugeben. Die Pasta entsprechend der Packungsangabe 4-6 Minuten bis zur gewünschten Bissfestigkeit kochen. Danach abtropfen lassen.

**Lagerung:** Trocken und bei Raumtemperatur lagern. Vor Licht schützen. Nach dem Öffnen wieder gut verschliessen oder in einer Vorratsdose aufbewahren.

*Wir lieben Pasta!*