



Fettuccine Alfredo

Eierteigwaren aus Hartweizengriess



Gewicht: 500 g

Zutaten:

Hartweizengriess (Kanada/EU), Eier 18 % (CH) aus Freilandhaltung, Kernserwasser vom Arvigrat.

Nährwerte: pro 100 g (Eine Portion entspricht ca. 80 g.)

Energie: 1496 KJ / 353 kcal

Fett: 2.7 g

Kohlenhydrate: 66 g

Eiweiss: 14 g

Salz: 0.06 g

Zubereitung: Wasser kochen und Salz dazugeben. Die Pasta ab 4 Minuten bis zur gewünschten Bissfestigkeit kochen. Danach abtropfen lassen.

Lagerung: Kühl und trocken lagern. Vor Licht schützen. Nach dem Öffnen wieder gut verschliessen oder in einer Vorratsdose aufbewahren.