



ÄPLER-MAGRONEN TASCHE

Inhalt des Set's:

- 1x Kernser Original Äpler Magronen 3Ei
- 1x Epfelmuäs vom Altersheim Hermolingen
- 1x Knusprige Röstzwiebeln
- 1x Kernser Original Äpler-Magronä Rezept

HARTWEIZEN PRODUKTE:

(Original Äpler-Magronen)

Eierteigwaren

Gewicht: je 500g



Zutaten:

Hartweizengriess (Kanada/EU*), **Vollei** 13.5 % (CH) aus Freilandhaltung, Kernserwasser vom Arvigrat

*Herkunft EU-Länder: siehe Aufdruck Datierungsfeld auf der Verpackung

Nährwerte: pro 100 g

Energie:	1492 kJ / 352 kcal
Fett:	2.5 g
davon gesättigte Fettsäuren:	0.8 g
Kohlenhydrate:	67 g
davon Zucker:	1.0 g
Ballaststoffe:	3.3 g
Eiweiss:	13 g
Salz:	0.05 g

Eine Portion entspricht ca. 80 g.

Zubereitung: Wasser kochen und Salz dazugeben. Die Pasta entsprechend der Packungsangabe bis zur gewünschten Bissfestigkeit kochen. Danach abtropfen lassen.

Lagerung: Kühl und trocken lagern. Vor Licht schützen. Nach dem Öffnen wieder gut verschliessen oder in einer Vorratsdose aufbewahren.

EPFELMUÄS:

Apfelmus gezuckert, pasteurisiert

Gewicht: 330 g

Zutaten: Apfel, Zucker 12%, Zimt, Zitronensaft

Wir lieben Pasta!



Nährwerte: pro 100 g

Energie:	371 KJ / 89 kcal
Fett:	0.1 g
Kohlenhydrate:	23 g
Eiweiss:	0.3 g
Salz:	<0.01g

Zubereitung: Konsumfertig

Lagerung: Nach dem Öffnen bei maximal +5°C im Kühlschrank lagern und innert 3 Tagen verbrauchen.

Hergestellt: produziert und etikettiert unter Mitarbeit der Bewohner von Haus und Hof Hermolingen in Rothenburg

RÖSTZWIEBELN:

Röstzwiebeln

Gewicht: 100 g

Zutaten:

Zwiebeln, pflanzliches Öl (Palm, nachhaltig), **Weizenmehl**, Salz

Nährwerte: pro 100 g

Energie:	2410 KJ/ 580 kcal
Fett:	44 g
Kohlenhydrate:	40 g
Eiweiss:	6 g
Salz:	1 g

Zubereitung: Konsumfertig

Lagern: Trocken. Vor Licht schützen.

Produktionsland: Niederlande

Wir lieben Pasta!