



URCHIGS ÄPLER ZMITTAG

Inhalt des Set's:

2x Original Äpler Magronen 3Ei
1x Epfumuäs
1x Knusprigi Röstzwiebelis
1x Äpler-Magronä Rezept
1x rot-weisses Küchentuch
1x Holz-Kochkelle von der Stiftung Rütimattli
1x passende Serviette

HARTWEIZEN PRODUKTE:

(Original Äpler-Magronen)

Eierteigwaren

Gewicht: 500g



Zutaten:

Hartweizengriess (Kanada/EU*), **Vollei** 13.5 % (CH) aus Freilandhaltung, Kernserwasser vom Arvirat

*Herkunft EU-Länder: siehe Aufdruck Datierungsfeld auf der Verpackung

Nährwerte: pro 100 g

Energie:	1492 kJ / 352 kcal
Fett:	2.5 g
davon gesättigte Fettsäuren:	0.8 g
Kohlenhydrate:	67 g
davon Zucker:	1.0 g
Ballaststoffe:	3.3 g
Eiweiss:	13 g
Salz:	0.05 g

Eine Portion entspricht ca. 80 g.

Zubereitung: Wasser kochen und Salz dazugeben. Die Pasta entsprechend der Packungsangabe bis zur gewünschten Bissfestigkeit kochen. Danach abtropfen lassen.

Lagerung: Kühl und trocken lagern. Vor Licht schützen. Nach dem Öffnen wieder gut verschliessen oder in einer Vorratsdose aufbewahren.

Wir lieben Pasta!



EPFUMUÄS:

Apfelmus, gezuckert

Gewicht: 360 g

Zutaten: Apfel 92% (CH), Zucker, Zitronensaft (**SULFITE**), Zimt, Vanillezucker

Ø Nährwerte: pro 100 g

Energie:	283 KJ / 68 kcal
Fett:	0.3 g
davon gesättigte Fettsäuren:	0.1 g
Kohlenhydrate:	23 g
davon Zucker:	15 g
Eiweiss:	0.3 g
Salz:	<0.01g

Zubereitung: Konsumfertig

Lagerung: ungekühlt haltbar. Nach dem Öffnen bei maximal +5°C im Kühlschrank lagern und innert 3 Tagen verbrauchen.

Hergestellt: von Jucker Farm AG, CH-8607 Seegräben

RÖSTZWIEBELN:

Röstzwiebeln

Gewicht: 100 g

Zutaten:

Zwiebeln, pflanzliches Öl (Palm, nachhaltig), **Weizenmehl**, Salz

Ø Nährwerte: pro 100 g

Energie:	2450 KJ/ 590 kcal
Fett:	44 g
davon gesättigte Fettsäuren:	21 g
Kohlenhydrate:	40 g
davon Zucker:	9.0 g
Eiweiss:	6.0 g
Salz:	1.2 g

Zubereitung: Konsumfertig

Lagern: Trocken. Vor Licht schützen.

Produktionsland: Niederlande

Wir lieben Pasta!