



## URCHIGS ÄPLER ZMITTAG

Inhalt des Set's:

2x Original Äpler Magronen 3Ei  
1x Epfumuäs  
1x Knusprigi Röstzwiebelis  
1x Äpler-Magronä Rezept  
1x rot-weisses Küchentuch  
1x Holz-Kochkelle von der Stiftung Rütimattli  
1x passende Serviette

### HARTWEIZEN PRODUKTE:

(Original Äpler-Magronen)

#### Eierteigwaren

Gewicht: 500g



#### Zutaten:

Hartweizengriess (Kanada/EU\*), Eier\*\* 13.5 % (CH), Wasser\*\*\*.

\*Herkunft EU-Länder: siehe Aufdruck Datierungsfeld auf der Verpackung

\*\*aus Freilandhaltung

\*\*\*Kernserwasser vom Arvigrat

#### Nährwerte: pro 100 g

Energie:	1492 kJ / 352 kcal
Fett:	2.5 g
davon gesättigte Fettsäuren:	0.8 g
Kohlenhydrate:	67 g
davon Zucker:	1.0 g
Ballaststoffe:	3.3 g
Eiweiss:	13 g
Salz:	0.05 g

Eine Portion entspricht ca. 80 g.

**Zubereitung:** Wasser kochen und Salz dazugeben. Die Pasta entsprechend der Packungsangabe bis zur gewünschten Bissfestigkeit kochen. Danach abtropfen lassen.

**Lagerung:** Kühl und trocken lagern. Vor Licht schützen. Nach dem Öffnen wieder gut verschliessen oder in einer Vorratsdose aufbewahren.

*Wir lieben Pasta!*



## EPFUMUÄS:

Apfelmus, gezuckert

**Gewicht:** 360 g

**Zutaten:** Apfel 92% (CH), Zucker, Zitronensaft (**SULFITE**), Zimt, Vanillezucker

**Ø Nährwerte:** pro 100 g

Energie:	283 KJ / 68 kcal
Fett:	0.3 g
davon gesättigte Fettsäuren:	0.1 g
Kohlenhydrate:	23 g
davon Zucker:	15 g
Eiweiss:	0.3 g
Salz:	<0.01g

**Zubereitung:** Konsumfertig

**Lagerung:** ungekühlt haltbar. Nach dem Öffnen bei maximal +5°C im Kühlschrank lagern und innert 3 Tagen verbrauchen.

**Hergestellt:** von Jucker Farm AG, CH-8607 Seegräben

## RÖSTZWIEBELN:

Röstzwiebeln

**Gewicht:** 100 g

**Zutaten:**

Zwiebeln, pflanzliches Öl (Palm, nachhaltig), **Weizenmehl**, Salz

**Ø Nährwerte:** pro 100 g

Energie:	2450 KJ/ 590 kcal
Fett:	44 g
davon gesättigte Fettsäuren:	21 g
Kohlenhydrate:	40 g
davon Zucker:	9.0 g
Eiweiss:	6.0 g
Salz:	1.2 g

**Zubereitung:** Konsumfertig

**Lagern:** Trocken. Vor Licht schützen.

**Produktionsland:** Niederlande

*Wir lieben Pasta!*