



GOURMET-TASCHE

Inhalt des Geschenk-Set's:

1x UrDinkel-Titlis Hüteli vegan
1x Kernser Original Älpler-Magronen 3Ei
1x Tomatensauce
1x Polenta
1x Rezept
In Tragetasche

URDINKEL-PASTA VEGAN



Zertifizierungsstelle Suisse Garantie und UrDinkel: ProCert

Teigwaren aus UrDinkel

Gewicht: 500 g

Zutaten:

UrDinkel-Mehl (CH), Kernserwasser vom Arvigrat.
Kann Spuren von **Ei** enthalten.

Nährwerte: pro 100 g

Energie:	1377 kJ / 329 kcal
Fett:	1.7 g
Davon gesättigte Fettsäuren:	<0.5 g
Kohlenhydrate:	59 g
Davon Zucker:	0.7 g
Ballaststoffe:	8.9 g
Eiweiss:	15 g
Salz:	<0.01 g

Eine Portion entspricht 80 g. Eine Packung enthält 6.25 Portionen!

Wir lieben Pasta!



Zubereitung: Wasser aufkochen lassen. Danach Salz hinzufügen. Die Pasta entsprechend den Packungsangaben bis zur gewünschten Bissfestigkeit kochen und ab und an umrühren. Danach abtropfen lassen.

Lagerung: Bei Raumtemperatur und trocken lagern. Vor Licht schützen. Nach dem Öffnen wieder gut verschliessen oder in einer Vorratsdose aufbewahren.

HARTWEIZEN PRODUKTE:

(Spaghetti)

Eierteigwaren

Gewicht: 500g



Zutaten:

Hartweizengriess (Kanada/EU*), **Vollei** 13.5 % (CH) aus Freilandhaltung, Kernserwasser vom Arvigrat

*Herkunft EU-Länder: siehe Aufdruck Datierungsfeld auf der Verpackung

Nährwerte: pro 100 g

Energie:	1492 kJ / 352 kcal
Fett:	2.5 g
davon gesättigte Fettsäuren:	0.8 g
Kohlenhydrate:	67 g
davon Zucker:	1.0 g
Ballaststoffe:	3.3 g
Eiweiss:	13 g
Salz:	0.05 g

Eine Portion entspricht ca. 80 g.

Zubereitung: Wasser kochen und Salz dazugeben. Die Pasta entsprechend der Packungsangabe bis zur gewünschten Bissfestigkeit kochen. Danach abtropfen lassen.

Lagerung: Kühl und trocken lagern. Vor Licht schützen. Nach dem Öffnen wieder gut verschliessen oder in einer Vorratsdose aufbewahren.

TOMATENSAUCE:

Sauce aus Tomaten, mit Basilikum

Gewicht: 350 g

Zutaten:

Tomaten 81% (CH), Tomatenpüree, Zwiebeln, Rapsöl, Zucker, Salz, Knoblauch, Basilikum 0.13%, Pfeffer, Cayenne-pfeffer (Chili gemahlen).

Wir lieben Pasta!



Ø Nährwerte: pro 100 g

Energie:	234 KJ / 56 kcal
Fett:	1.7 g
davon gesättigte Fettsäuren:	0.1 g
Kohlenhydrate:	7.5 g
davon Zucker:	7.4 g
Ballaststoffe:	1.04 g
Eiweiss:	2.0 g
Salz:	1.0 g

Zubereitung: Konsumfertig, bei Bedarf im Topf erhitzen

Lagerung: ungekühlt haltbar. Nach dem Öffnen bei maximal 5°C im Kühlschrank aufbewahren und innert 3 Tagen konsumieren.

Hergestellt: von Juckerfarm AG, CH-8607 Seegräben

POLENTA

Maisgriess

Gewicht: 400 g

Zutaten:

Maisgriess (CH)

Ø Nährwerte: pro 100 g

Energie:	1460 KJ/ 347 kcal
Fett:	1.0 g
davon gesättigte Fettsäuren:	0.1 g
Kohlenhydrate:	73 g
davon Zucker:	1.5 g
Eiweiss:	8.5 g
Salz:	<0.01 g

Zubereitung: 5 – 7 Minuten in Wasser oder Bouillon kochen lassen

Lagern: Trocken bei Raumtemperatur.

Produktionsland: Schweiz für Pasta Röthlin AG

Wir lieben Pasta!