



## PASTAFREUDE

Inhalt des Geschenk-Set's:

1 x Original Älpler-Magronen 3Ei

1 x UrDinkel Spaghetti 3Ei

1 x Spaghetti 3Ei

1 x Röstzwiebeln

## URDINKEL-PASTA MIT EI

(UrDinkel-Spaghetti)



Zertifizierungsstelle Suisse Garantie und UrDinkel: ProCert

### Eierteigwaren aus UrDinkel

**Gewicht:** 500 g



### Zutaten:

UrDinkel-Mehl (CH), Eier aus Freilandhaltung 13.5% (CH), Kernserwasser vom Arvigrat.

### Nährwerte: pro 100 g

Energie:	1401 kJ / 335 kcal
Fett:	3.0 g
davon gesättigte Fettsäuren:	0.5 g
Kohlenhydrate:	57 g
davon Zucker:	0.7 g
Ballaststoffe:	8.6 g
Eiweiss:	16 g
Salz:	0.05 g

Eine Portion entspricht 80 g. Eine Packung enthält 6.25 Portionen

**Zubereitung:** Wasser aufkochen lassen. Danach Salz hinzufügen. Die Pasta entsprechend den Packungsangaben bis zur gewünschten Bissfestigkeit kochen und ab und an umrühren. Danach abtropfen lassen.

**Lagerung:** Bei Raumtemperatur und trocken lagern. Vor Licht schützen. Nach dem Öffnen wieder gut verschliessen oder in einer Vorratsdose aufbewahren.

*Wir lieben Pasta!*



## HARTWEIZEN PRODUKTE:

(Spaghetti, Original Älpler-Magronen)

### Eierteigwaren

**Gewicht:** je 500g



### Zutaten:

**Hartweizengriess** (Kanada/EU), **Eier** 13.5 % (CH) aus Freilandhaltung, Kernserwasser vom Arvigrat

### Nährwerte: pro 100 g

Energie:	1492 kJ / 352 kcal
Fett:	2.5 g
davon gesättigte Fettsäuren:	0.8 g
Kohlenhydrate:	67 g
davon Zucker:	1.0 g
Ballaststoffe:	3.3 g
Eiweiss:	13 g
Salz:	0.05 g

Eine Portion entspricht ca. 80 g.

**Zubereitung:** Wasser kochen und Salz dazugeben. Die Pasta entsprechend der Packungsangabe bis zur gewünschten Bissfestigkeit kochen. Danach abtropfen lassen.

**Lagerung:** Kühl und trocken lagern. Vor Licht schützen. Nach dem Öffnen wieder gut verschliessen oder in einer Vorratsdose aufbewahren.

## RÖSTZWIEBELN:

Röstzwiebeln

**Gewicht:** 100 g

### Zutaten:

Zwiebeln, pflanzliches Öl (Palm, nachhaltig), **Weizenmehl**, Salz

### Ø Nährwerte: pro 100 g

Energie:	2450 KJ/ 590 kcal
Fett:	44 g
davon gesättigte Fettsäuren:	21 g
Kohlenhydrate:	40 g
davon Zucker:	9.0 g
Eiweiss:	6.0 g
Salz:	1.2 g

*Wir lieben Pasta!*



**Zubereitung:** Konsumfertig

**Lagern:** Trocken. Vor Licht schützen.

**Produktionsland:** Niederlande

*Wir lieben Pasta!*