



PASTAFREUDE

Inhalt des Geschenk-Set's:

1 x Original Älpler-Magronen 3Ei

1 x UrDinkel Spaghetti 3Ei

1 x Spaghetti 3Ei

1 x Röstzwiebeln

URDINKEL-PASTA MIT EI

(UrDinkel-Spaghetti)



Zertifizierungsstelle Suisse Garantie und UrDinkel: ProCert

Eierteigwaren aus UrDinkel

Gewicht: 500 g



Zutaten:

UrDinkel-Mehl (CH), Eier* 13.5% (CH), Wasser**.

*aus Freilandhaltung

**Kernserwasser vom Arvigrat

Nährwerte: pro 100 g

Energie:	1401 kJ / 335 kcal
Fett:	3.0 g
davon gesättigte Fettsäuren:	0.5 g
Kohlenhydrate:	57 g
davon Zucker:	0.7 g
Ballaststoffe:	8.6 g
Eiweiss:	16 g
Salz:	0.05 g

Eine Portion entspricht 80 g. Eine Packung enthält 6.25 Portionen

Zubereitung: Wasser aufkochen lassen. Danach Salz hinzufügen. Die Pasta entsprechend den Packungsangaben bis zur gewünschten Bissfestigkeit kochen und ab und an umrühren. Danach abtropfen lassen.

Lagerung: Bei Raumtemperatur und trocken lagern. Vor Licht schützen. Nach dem Öffnen wieder gut verschliessen oder in einer Vorratsdose aufbewahren.

Wir lieben Pasta!



HARTWEIZEN PRODUKTE:

(Spaghetti, Original Älpler-Magronen)

Eierteigwaren

Gewicht: je 500g



Zutaten:

Hartweizengriess (Kanada/EU*), **Eier**** 13.5 % (CH), **Wasser*****.

*Herkunft EU-Länder: siehe Aufdruck Datierungsfeld auf der Verpackung

**aus Freilandhaltung

***Kernserwasser vom Arvigrat

Nährwerte: pro 100 g

Energie:	1492 kJ / 352 kcal
Fett:	2.5 g
davon gesättigte Fettsäuren:	0.8 g
Kohlenhydrate:	67 g
davon Zucker:	1.0 g
Ballaststoffe:	3.3 g
Eiweiss:	13 g
Salz:	0.05 g

Eine Portion entspricht ca. 80 g.

Zubereitung: Wasser kochen und Salz dazugeben. Die Pasta entsprechend der Packungsangabe bis zur gewünschten Bissfestigkeit kochen. Danach abtropfen lassen.

Lagerung: Kühl und trocken lagern. Vor Licht schützen. Nach dem Öffnen wieder gut verschliessen oder in einer Vorratsdose aufbewahren.

RÖSTZWIEBELN:

Röstzwiebeln

Gewicht: 100 g

Zutaten:

Zwiebeln, pflanzliches Öl (Palm, nachhaltig), **Weizenmehl**, Salz

Wir lieben Pasta!



Ø Nährwerte: pro 100 g

Energie:	2450 KJ/ 590 kcal
Fett:	44 g
davon gesättigte Fettsäuren:	21 g
Kohlenhydrate:	40 g
davon Zucker:	9.0 g
Eiweiss:	6.0 g
Salz:	1.2 g

Zubereitung: Konsumfertig

Lagern: Trocken. Vor Licht schützen.

Produktionsland: Niederlande

Wir lieben Pasta!