



## URDINKEL POWERTASCHE

Inhalt des Geschenk-Set's:

- 1x UrDinkel-Äpler Magronen 3 Ei
- 1x UrDinkel-Titlis Hütli vegan
- 1x UrDinkel-Penne vegan
- 1x Polenta

## URDINKEL-PASTA MIT EI



Zertifizierungsstelle Suisse Garantie und UrDinkel: ProCert

### Eierteigwaren aus UrDinkel

**Gewicht:** 500 g



### Zutaten:

UrDinkel-Mehl (CH), Vollei aus Freilandhaltung 13.5% (CH), Kernserwasser vom Arvigrat.

### Nährwerte: pro 100 g

Energie:	1401 kJ / 335 kcal
Fett:	3.0 g
davon gesättigte Fettsäuren:	0.5 g
Kohlenhydrate:	57 g
davon Zucker:	0.7 g
Ballaststoffe:	8.6 g
Eiweiss:	16 g
Salz:	0.05 g

Eine Portion entspricht 80 g. Eine Packung enthält 6.25 Portionen

**Zubereitung:** Wasser aufkochen lassen. Danach Salz hinzufügen. Die Pasta entsprechend den Packungsangaben bis zur gewünschten Bissfestigkeit kochen und ab und an umrühren. Danach abtropfen lassen.

**Lagerung:** Bei Raumtemperatur und trocken lagern. Vor Licht schützen. Nach dem Öffnen wieder gut verschliessen oder in einer Vorratsdose aufbewahren.

## URDINKEL-PASTA VEGAN

*Wir lieben Pasta!*



Zertifizierungsstelle Suisse Garantie und UrDinkel: ProCert

### Teigwaren aus UrDinkel

**Gewicht:** 500 g

#### Zutaten:

UrDinkel-Mehl (CH), Kernserwasser vom Arvigrat.  
Kann Spuren von **Ei** enthalten.

#### Nährwerte: pro 100 g

Energie:	1377 kJ / 329 kcal
Fett:	1.7 g
davon gesättigte Fettsäuren:	<0.5 g
Kohlenhydrate:	59 g
davon Zucker:	0.7 g
Ballaststoffe:	8.9 g
Eiweiss:	15 g
Salz:	<0.01 g

Eine Portion entspricht 80 g. Eine Packung enthält 6.25 Portionen

**Zubereitung:** Wasser aufkochen lassen. Danach Salz hinzufügen. Die Pasta entsprechend den Packungsangaben bis zur gewünschten Bissfestigkeit kochen und ab und an umrühren. Danach abtropfen lassen.

**Lagerung:** Bei Raumtemperatur und trocken lagern. Vor Licht schützen. Nach dem Öffnen wieder gut verschliessen oder in einer Vorratsdose aufbewahren.

## POLENTA

Maisgriss

*Wir lieben Pasta!*



**Gewicht:** 400 g

**Zutaten:**  
Maisgriess (CH)

**Ø Nährwerte:** pro 100 g

Energie:	1460 KJ/ 347 kcal
Fett:	1.0 g
davon gesättigte Fettsäuren:	0.1 g
Kohlenhydrate:	73 g
davon Zucker:	1.5 g
Eiweiss:	8.5 g
Salz:	<0.01 g

**Zubereitung:** 5 - 7 Minuten in Wasser oder Bouillon kochen lassen

**Lagern:** Trocken bei Raumtemperatur.

**Produktionsland:** Schweiz für Pasta Röthlin AG

*Wir lieben Pasta!*