



## SPAGHETTI-PLAISCH

Inhalt des Geschenk-Set's:

- 1 x Kernser UrDinkel-Spaghetti
- 1 x Kernser Spaghetti 3Ei
- 1 x Tomatäsossä
- 1 x Spaghettiportionierer von Blindenheim Horw
- 1 x Gluschtiges Spaghetti Rezept
- In Tragtasche

## URDINKEL-PASTA MIT EI

(UrDinkel-Spaghetti)



Zertifizierungsstelle Suisse Garantie und UrDinkel: ProCert

### Eierteigwaren aus UrDinkel

**Gewicht:** 500 g



### Zutaten:

UrDinkel-Mehl (CH), Eier aus Freilandhaltung 13.5% (CH), Kernserwasser vom Arvigrat.

### Nährwerte: pro 100 g

Energie:	1401 kJ / 335 kcal
Fett:	3.0 g
davon gesättigte Fettsäuren:	0.5 g
Kohlenhydrate:	57 g
davon Zucker:	0.7 g
Ballaststoffe:	8.6 g
Eiweiss:	16 g
Salz:	0.05 g

Eine Portion entspricht 80 g. Eine Packung enthält 6.25 Portionen

**Zubereitung:** Wasser aufkochen lassen. Danach Salz hinzufügen. Die Pasta entsprechend den Packungsangaben bis zur gewünschten Bissfestigkeit kochen und ab und an umrühren. Danach abtropfen lassen.

**Lagerung:** Bei Raumtemperatur und trocken lagern. Vor Licht schützen. Nach dem Öffnen wieder gut verschliessen oder in einer Vorratsdose aufbewahren.

*Wir lieben Pasta!*



## HARTWEIZEN PRODUKTE:

(Kernser Spaghetti)

### Eierteigwaren

**Gewicht:** je 500g



### Zutaten:

Hartweizengriess (Kanada/EU), Eier 13.5 % (CH) aus Freilandhaltung, Kernserwasser vom Arvigrat

### Nährwerte: pro 100 g

Energie:	1492 kJ / 352 kcal
Fett:	2.5 g
davon gesättigte Fettsäuren:	0.8 g
Kohlenhydrate:	67 g
davon Zucker:	1.0 g
Ballaststoffe:	3.3 g
Eiweiss:	13 g
Salz:	0.05 g

Eine Portion entspricht ca. 80 g.

**Zubereitung:** Wasser kochen und Salz dazugeben. Die Pasta entsprechend der Packungsangabe bis zur gewünschten Bissfestigkeit kochen. Danach abtropfen lassen.

**Lagerung:** Kühl und trocken lagern. Vor Licht schützen. Nach dem Öffnen wieder gut verschliessen oder in einer Vorratsdose aufbewahren.

## TOMATENSAUCE:

Sauce aus Tomaten, mit Basilikum

**Gewicht:** 350 g

### Zutaten:

Tomaten 81% (CH), Tomatenpüree, Zwiebeln, Rapsöl, Zucker, Salz, Knoblauch, Basilikum 0.13%, Pfeffer, Cayennepeffer (Chili gemahlen).

### Ø Nährwerte: pro 100 g

Energie:	234 KJ / 56 kcal
Fett:	1.7 g
davon gesättigte Fettsäuren:	0.1 g
Kohlenhydrate:	7.5 g
davon Zucker:	7.4 g
Ballaststoffe:	1.04 g
Eiweiss:	2.0 g
Salz:	1.0 g

*Wir lieben Pasta!*



**Zubereitung:** Konsumfertig, bei Bedarf im Topf erhitzen

**Lagerung:** ungekühlt haltbar. Nach dem Öffnen bei maximal 5°C im Kühlschrank aufbewahren und innert 3 Tagen konsumieren.

**Hergestellt:** von Juckerfarm AG, CH-8607 Seegräben

*Wir lieben Pasta!*