



## ÄPLER-MAGRONEN HIT

Inhalt des Geschenk-Set's:

- 1x UrDinkel-Äpler-Magronen 3Ei
- 1x Kernser Original Äpler-Magronen 3Ei
- 1x Apfelmus
- 1x Röstzwiebeln
- 1x Kernser Original Äpler-Magronen Rezept

## URDINKEL-PASTA MIT EI

(UrDinkel-Äpler-Magronen)



Zertifizierungsstelle Suisse Garantie und UrDinkel: ProCert

### Eierteigwaren aus UrDinkel

**Gewicht:** 500 g



### Zutaten:

UrDinkel-Mehl (CH), **Vollei** aus Freilandhaltung 13.5% (CH), Kernserwasser vom Arvigrat.

### Nährwerte: pro 100 g

Energie:	1401 kJ / 335 kcal
Fett:	3.0 g
davon gesättigte Fettsäuren:	0.5 g
Kohlenhydrate:	57 g
davon Zucker:	0.7 g
Ballaststoffe:	8.6 g
Eiweiss:	16 g
Salz:	0.05 g

Eine Portion entspricht 80 g. Eine Packung enthält 6.25 Portionen

**Zubereitung:** Wasser aufkochen lassen. Danach Salz hinzufügen. Die Pasta entsprechend den Packungsangaben bis zur gewünschten Bissfestigkeit kochen und ab und an umrühren. Danach abtropfen lassen.

**Lagerung:** Bei Raumtemperatur und trocken lagern. Vor Licht schützen. Nach dem Öffnen wieder gut verschliessen oder in einer Vorratsdose aufbewahren.

*Wir lieben Pasta!*



## HARTWEIZEN PRODUKTE:

(Original Älpler-Magronen)

### Eierteigwaren

Gewicht: je 500g



### Zutaten:

Hartweizengriess (Kanada/EU\*), Vollei 13.5 % (CH) aus Freilandhaltung, Kernserwasser vom Arvigrat

\*Herkunft EU-Länder: siehe Aufdruck Datierungsfeld auf der Verpackung

### Nährwerte: pro 100 g

Energie:	1492 kJ / 352 kcal
Fett:	2.5 g
davon gesättigte Fettsäuren:	0.8 g
Kohlenhydrate:	67 g
davon Zucker:	1.0 g
Ballaststoffe:	3.3 g
Eiweiss:	13 g
Salz:	0.05 g

Eine Portion entspricht ca. 80 g.

**Zubereitung:** Wasser kochen und Salz dazugeben. Die Pasta entsprechend der Packungsangabe bis zur gewünschten Bissfestigkeit kochen. Danach abtropfen lassen.

**Lagerung:** Kühl und trocken lagern. Vor Licht schützen. Nach dem Öffnen wieder gut verschliessen oder in einer Vorratsdose aufbewahren.

## EPFUMUÄS:

Apfelmus, gezuckert

Gewicht: 360 g

**Zutaten:** Apfel 92% (CH), Zucker, Zitronensaft (SULFITE), Zimt, Vanillezucker

### Ø Nährwerte: pro 100 g

Energie:	283 KJ / 68 kcal
Fett:	0.3 g
davon gesättigte Fettsäuren:	0.1 g
Kohlenhydrate:	23 g
davon Zucker:	15 g
Eiweiss:	0.3 g
Salz:	<0.01g

*Wir lieben Pasta!*



**Zubereitung:** Konsumfertig

**Lagerung:** ungekühlt haltbar. Nach dem Öffnen bei maximal +5°C im Kühlschrank lagern und innert 3 Tagen verbrauchen.

**Hergestellt:** von Jucker Farm AG, CH-8607 Seegräben

## RÖSTZWIEBELN:

Röstzwiebeln

**Gewicht:** 100 g

### Zutaten:

Zwiebeln, pflanzliches Öl (Palm, nachhaltig), **Weizenmehl**, Salz

### Ø Nährwerte: pro 100 g

Energie:	2450 KJ/ 590 kcal
Fett:	44 g
davon gesättigte Fettsäuren:	21 g
Kohlenhydrate:	40 g
davon Zucker:	9.0 g
Eiweiss:	6.0 g
Salz:	1.2 g

**Zubereitung:** Konsumfertig

**Lagern:** Trocken. Vor Licht schützen.

**Produktionsland:** Niederlande

*Wir lieben Pasta!*