



Shoppingtasche

Inhalt des Geschenk-Set's:

- 1x UrDinkel-Älplermagronen 3Ei
- 1x UrDinkel-Spaghetti 3Ei
- 1x UrDinkel-Spiralen VEGAN
- 1x CH-Hartweizen Penne VEGAN
- 1x Jäger-Hörnli 3Ei
- 1x Rigi-Rollen 3Ei
- 1x Tagliolini Safran
- 2x Zämä Getränk

UrDinkel-Pasta mit Ei

(UrDinkel-Spaghetti, UrDinkel-Älpler Magronen)



Zertifizierungsstelle Suisse Garantie und UrDinkel: ProCert

Eierteigwaren aus UrDinkel

Gewicht: 500 g

Zutaten:

UrDinkel-Mehl (CH), Vollei aus Freilandhaltung 13.5% (CH), Kernserwasser vom Arvigrat.

Nährwerte: pro 100 g

Energie:	1401 kJ / 335 kcal
Fett:	3.0 g
davon gesättigte Fettsäuren:	0.5 g
Kohlenhydrate:	57 g
davon Zucker:	0.7 g
Ballaststoffe:	8.6 g
Eiweiss:	16 g
Salz:	0.05 g

Eine Portion entspricht 80 g. Eine Packung enthält 6.25 Portionen

Wir lieben Pasta!



Zubereitung: Wasser aufkochen lassen. Danach Salz hinzufügen. Die Pasta entsprechend den Packungsangaben bis zur gewünschten Bissfestigkeit kochen und ab und an umrühren. Danach abtropfen lassen.

Lagerung: Bei Raumtemperatur und trocken lagern. Vor Licht schützen. Nach dem Öffnen wieder gut verschliessen oder in einer Vorratsdose aufbewahren.

UrDinkel-Pasta vegan

(UrDinkel-Spiralen vegan)



Zertifizierungsstelle Suisse Garantie und UrDinkel: ProCert

Teigwaren aus UrDinkel

Gewicht: 500 g

Zutaten:

UrDinkel-Mehl (CH), Kernserwasser vom Arvigrat.

Kann Spuren von Ei enthalten.

Nährwerte: pro 100 g

Energie:	1377 kJ / 329 kcal
Fett:	1.7 g
Davon gesättigte Fettsäuren:	<0.5 g
Kohlenhydrate:	59 g
Davon Zucker:	0.7 g
Ballaststoffe:	8.9 g
Eiweiss:	15 g
Salz:	<0.01 g

Eine Portion entspricht 80 g. Eine Packung enthält 6.25 Portionen

Zubereitung: Wasser aufkochen lassen. Danach Salz hinzufügen. Die Pasta entsprechend den Packungsangaben bis zur gewünschten Bissfestigkeit kochen und ab und an umrühren. Danach abtropfen lassen.

Wir lieben Pasta!



Lagerung: Bei Raumtemperatur und trocken lagern. Vor Licht schützen. Nach dem Öffnen wieder gut verschliessen oder in einer Vorratsdose aufbewahren.

Schweizer Hartweizen Produkte:

Teigwaren

Gewicht: 400g

Zutaten:

Hartweizengriess (CH), Kernserwasser vom Arvigrat.
Kann Spuren von **Ei** enthalten.

Nährwerte: pro 100 g

Energie:	1450 KJ / 342 kcal
Fett:	1.5 g
davon gesättigte Fettsäuren:	0.4 g
Kohlenhydrate:	68 g
davon Zucker:	1.0 g
Ballaststoffe:	4.0 g
Eiweiss:	12 g
Salz:	<0.01 g

Eine Portion entspricht ca. 80 g.

Zubereitung: Wasser kochen und Salz dazugeben. Die Pasta entsprechend der Packungsangabe bis zur gewünschten Bissfestigkeit kochen. Danach abtropfen lassen.

Lagerung: Kühl und trocken lagern. Vor Licht schützen. Nach dem Öffnen wieder gut verschliessen oder in einer Vorratsdose aufbewahren.

Hartweizen Produkte:

(Rigi-Rollen, Jäger-Hörnli)

Eierteigwaren

Gewicht: je 500g



Zutaten:

Hartweizengriess (Kanada/EU*), **Vollei** 13.5 % (CH) aus Freilandhaltung, Kernserwasser vom Arvigrat

*Herkunft EU-Länder: siehe Aufdruck Datierungsfeld auf der Verpackung

Wir lieben Pasta!



Nährwerte: pro 100 g

Energie:	1492 kJ / 352 kcal
Fett:	2.5 g
davon gesättigte Fettsäuren:	0.8 g
Kohlenhydrate:	67 g
davon Zucker:	1.0 g
Ballaststoffe:	3.3 g
Eiweiss:	13 g
Salz:	0.05 g

Eine Portion entspricht ca. 80 g.

Zubereitung: Wasser kochen und Salz dazugeben. Die Pasta entsprechend der Packungsangabe bis zur gewünschten Bissfestigkeit kochen. Danach abtropfen lassen.

Lagerung: Kühl und trocken lagern. Vor Licht schützen. Nach dem Öffnen wieder gut verschliessen oder in einer Vorratsdose aufbewahren.

Informationen Tagliolini Safran

Eierteigwaren aus Hartweizengriess mit Safran



Gewicht: 500 g

Zutaten:

Hartweizengriess (Kanada/EU*), **Vollei** 18 % (CH) aus Freilandhaltung, Safranpulver, Kernserwasser vom Arvigrat.

*Herkunft EU-Länder: siehe Aufdruck Datierungsfeld auf der Verpackung

Nährwerte: pro 100 g

Energie:	1476 kJ / 348 kcal
Fett:	2.9 g
davon gesättigte Fettsäuren:	1.0 g
Kohlenhydrate:	66 g
davon Zucker:	1.0 g
Ballaststoffe:	3.3 g
Eiweiss:	14 g
Salz:	0.07 g

Eine Portion entspricht 80 g. Eine Packung enthält 6.25 Portionen

Zubereitung: Wasser kochen und Salz dazugeben. Die Pasta entsprechend der Packungsangabe bis zur gewünschten Bissfestigkeit kochen. Danach abtropfen lassen.

Wir lieben Pasta!



Lagerung: Kühl und trocken lagern. Vor Licht schützen. Nach dem Öffnen wieder gut verschliessen oder in einer Vorratsdose aufbewahren.

Zämä-Getränk:

Erfrischungsgetränk aus handverlesenen Bergkräutern, Kohlensäurehaltig

Inhalt: 33cl

Zutaten:

Schweizer Kräuteraufguss (Brennnessel, Tannenspitz, Hirtentäschel), Rübenzucker, Zitronensaftkonzentrat, Kohlensäure.

Nährwerte: pro 100 ml:

Energie:	96 KJ / 23 kcal
Fett:	0 g
davon gesättigte Fettsäuren:	0 g
Kohlenhydrate:	5.3 g
davon Zucker:	5.1 g
Eiweiss:	0 g
Salz:	0 g

Hergestellt: im Herzen der Schweiz von Berg Drinks GmbH, 6004 Luzern

100PRO Vegan

100PRO Glutenfrei

100PRO Swiss Made

Wir lieben Pasta!