



VO HÄRZÄ DANKÄ SÄGÄ

Inhalt des Set's:

1x Kernser Rigi-Rollen 3Ei
1x Kernser Spaghetti 3Ei
1x Kernser Edelpilze
1x Tomatensauce
1x Anhänger: Vo Härzä dankä sägä

HARTWEIZEN PRODUKTE:

(Rigi-Rollen, Spaghetti)

Eierteigwaren

Gewicht: 500g



Zutaten:

Hartweizengriess (Kanada/EU*), **Vollei** 13.5 % (CH) aus Freilandhaltung, Kernserwasser vom Arvigrat

*Herkunft EU-Länder: siehe Aufdruck Datierungsfeld auf der Verpackung

Nährwerte: pro 100 g

Energie:	1492 kJ / 352 kcal
Fett:	2.5 g
davon gesättigte Fettsäuren:	0.8 g
Kohlenhydrate:	67 g
davon Zucker:	1.0 g
Ballaststoffe:	3.3 g
Eiweiss:	13 g
Salz:	0.05 g

Eine Portion entspricht ca. 80 g.

Zubereitung: Wasser kochen und Salz dazugeben. Die Pasta entsprechend der Packungsangabe bis zur gewünschten Bissfestigkeit kochen. Danach abtropfen lassen.

Lagerung: Kühl und trocken lagern. Vor Licht schützen. Nach dem Öffnen wieder gut verschliessen oder in einer Vorratsdose aufbewahren.

TOMATENSAUCE:

Sauce aus Tomaten, mit Basilikum

Gewicht: 350 g

Zutaten:

Tomaten 81% (CH), Tomatenpüree, Zwiebeln, Rapsöl, Zucker, Salz, Knoblauch, Basilikum 0.13%, Pfeffer, Cayenne-pfeffer (Chili gemahlen).

Wir lieben Pasta!



Ø Nährwerte: pro 100 g

Energie:	234 KJ / 56 kcal
Fett:	1.7 g
davon gesättigte Fettsäuren:	0.1 g
Kohlenhydrate:	7.5 g
davon Zucker:	7.4 g
Ballaststoffe:	1.04 g
Eiweiss:	2.0 g
Salz:	1.0 g

Zubereitung: Konsumfertig, bei Bedarf im Topf erhitzen

Lagerung: ungekühlt haltbar. Nach dem Öffnen bei maximal 5°C im Kühlschrank aufbewahren und innert 3 Tagen konsumieren.

Hergestellt: von Juckerfarm AG, CH-8607 Seegräben

EDELPILZE:

kultivierte Speisepilze

Gewicht: 20 g

Zutaten:

Shiitake, Austernseitling (Pilze in veränderlichen Gewichtsanteilen)

Zubereitung: vor dem Kochen 30 Minuten einweichen

Lagerung: Kühl und trocken

Hersteller: Kernser Edelpilze GmbH, CH-6064 Kerns

Wir lieben Pasta!