



MITBRINGSEL MIT BISS

Inhalt des Set's:

1x UrDinkel-Bergblüemli vegan
1x UrSchweizer Stanser-Hörnli 3Ei
1x Regionale Tomatensauce Arrabbiata

URDINKEL-BERG BLÜEMLI



Zertifizierungsstelle UrDinkel: ProCert

Teigwaren aus UrDinkel

Gewicht: 350 g

Zutaten:

UrDinkel-Mehl (CH), Wasser*.

*Kernserwasser vom Arvigrat

Kann Spuren von **Ei** enthalten.

Nährwerte: pro 100 g

Energie:	1377 kJ / 329 kcal
Fett:	1.7 g
Davon gesättigte Fettsäuren:	<0.5 g
Kohlenhydrate:	59 g
Davon Zucker:	0.7 g
Ballaststoffe:	8.9 g
Eiweiss:	15 g
Salz:	<0.01 g

Eine Portion entspricht 80 g. Eine Packung enthält 3 Portionen!

Wir lieben Pasta!



Zubereitung: Wasser aufkochen lassen. Danach Salz hinzufügen. Die Pasta 8 - 10 Minuten bis zur gewünschten Bissfestigkeit kochen und ab und an umrühren. Danach abtropfen lassen.

Lagerung: Bei Raumtemperatur und trocken lagern. Vor Licht schützen. Nach dem Öffnen wieder gut verschliessen oder in einer Vorratsdose aufbewahren.

URSCHWEIZER TEIGWAREN 3 EI

Eierteigwaren

Gewicht: 500g

Zutaten:

Hartweizengriess (Kanada/EU*), Eier** 13.5 % (CH), Wasser***.

*Herkunft EU-Länder: siehe Aufdruck Datierungsfeld auf der Verpackung

**aus Freilandhaltung

***Kernserwasser vom Arvigrat

Nährwerte: pro 100 g

Energie:	1492 kJ / 352 kcal
Fett:	2.5 g
davon gesättigte Fettsäuren:	0.8 g
Kohlenhydrate:	67 g
davon Zucker:	1.0 g
Ballaststoffe:	3.3 g
Eiweiss:	13 g
Salz:	0.05 g

Eine Portion entspricht ca. 80 g.

Zubereitung: Wasser kochen und Salz dazugeben. Die Pasta entsprechend der Packungsangabe bis zur gewünschten Bissfestigkeit kochen. Danach abtropfen lassen.

Lagerung: Kühl und trocken lagern. Vor Licht schützen. Nach dem Öffnen wieder gut verschliessen oder in einer Vorratsdose aufbewahren.

Wir lieben Pasta!



TOMATENSAUCE MIT PEPERONCINI

Sauce aus Tomaten mit Peperoncini, pasteurisiert

Gewicht: 200 g

Zutaten:

Tomaten 74% (CH), Peperoni 10%, Peperoncini 0.6%, Zwiebeln, Tomatenkonzentrat, Rapsöl, Knoblauch, Speisesalz, Zucker, Oregano getrocknet, Cayennepfeffer, Gewürzzubereitung: Tabasco, Pfeffer.

Ø Nährwerte: pro 100 g

Energie:	208 KJ / 50 kcal
Fett:	1.9 g
davon gesättigte Fettsäuren:	0.1 g
Kohlenhydrate:	6.0 g
davon Zucker:	5.9 g
Ballaststoffe:	1.08 g
Eiweiss:	1.7 g
Salz:	0.7 g

Zubereitung: Konsumfertig, bei Bedarf im Topf erhitzen

Lagerung: ungekühlt haltbar. Nach dem Öffnen bei maximal 5°C im Kühlschrank aufbewahren und innert 3 Tagen konsumieren.

Hergestellt: von Juckerfarm AG, CH-8607 Seegräben

Wir lieben Pasta!