



POLENTA:

(Maisgriess)

Gewicht: 400 g

Zutaten:

Maisgriess (CH)

Nährwerte: pro 100 g

Energie:	1460 KJ/ 347 kcal
Fett:	1.0 g
davon gesättigte Fettsäuren:	0.1 g
Kohlenhydrate:	73 g
davon Zucker:	1.5 g
Ballaststoffe:	5.0 g
Eiweiss:	8.5 g
Salz:	<0.01 g

Zubereitung: 5 - 7 Minuten

Lagern: Trocken bei Raumtemperatur

Produktionsland: Schweiz

Wir lieben Pasta!